

**BPJEPS AF (EX AGFF)  
EDUCATEUR SPORTIF**



**BREVET PROFESSIONNEL  
JEUNESSE ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTS**

ACTIVITÉS DE LA FORME  
OPTIONS COURS COLLECTIFS OU HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION



**LA FORMATION SE DÉROULE À MULHOUSE SUR 12 MOIS**

**LES OBJECTIFS**

A la fin de son cursus, le stagiaire sera capable de :

- **Encadrer** des cours collectifs
- **Mettre en œuvre** des programmes de renforcement musculaire avec appareils ou charges lourdes
- **Accueillir, orienter et prendre charge** de façon personnalisée les clients
- **Participer à l'organisation, au fonctionnement et au développement** de la structure dans laquelle il se trouve
- **Participer à l'entretien et à la maintenance** du matériel et des installations

**STATUT**

- Salarié en période de professionnalisation ou en congé individuel de formation
- Jeunes en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
- Demandeur d'emploi
- Formation initiale

**ORGANISATION DE L'ALTERNANCE**

- **Durée** : 12 mois
- **Tests de sélection** : juin et juillet 2017
- **Démarrage** : mi-août 2017
- **1<sup>er</sup> semestre** : 3 jours en centre de formation
- **2<sup>e</sup> semestre** : 2 jours en centre de formation

**LES DOSSIERS SONT À RETIRER CHEZ PRO FORMAT.**

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Cette formation se déroule en 4 Unités Capitalisables (UC)**

**UC1** : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

**UC2** : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

**UC3** : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme.

**UC4**

**A. Option COURS COLLECTIFS**

Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours Collectifs ».

**B. Option HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION**

Mobiliser les techniques de la mention des activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1<sup>er</sup> niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie et Musculation ».

**MODALITÉ D'ÉVALUATION**

L'évaluation est continue et se situe tout au long de la formation.

**VOTRE CONTACT**

**Régis SCHWIRLEY**

06 81 76 87 01  
r.schwirley@pro-format.fr



**PRO FORMAT**

19 allée Glück • 68200 Mulhouse • Tél. 03 89 60 63 05 • Fax : 03 89 60 19 10 • Mail : info@pro-format.fr

[www.pro-format.fr](http://www.pro-format.fr)

SAS au capital de 100 000 € • Siret 440 270 007 000 30 • APE 8559 A